



## Emotionen als Schutz und stärkender Faktor für die Pflegefachkräfte

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
info@systemenergetik.com  
www.systemenergetik.com

### Kursbeschreibung

Wenn wir uns die extrem hohen Anforderungen an Pflegefachkräfte - egal ob in der Kranken- und Gesundheitspflege oder Altenpflege vergegenwärtigen, scheint auf den ersten Blick wenig Platz für Emotionen zu sein. Und dies in einem Feld, in dem häufig starke Emotionen eine Rolle spielen. Die Bewältigung von gesundheitlichen Krisen, der mögliche Wegfall von Autonomie, die Auseinandersetzung mit bleibenden körperlichen Einschränkungen, sind Herausforderungen, die emotional beantwortet werden.

Pflegekräfte sind in besonderer Weise damit konfrontiert, können Emotionen jedoch häufig nur als zusätzliche Belastung oder „in die Quere kommend“ erleben. Damit Emotionen umgekehrt zu einem schützenden und stärkenden Faktor werden, benötigen Pflegefachkräfte ein vertieftes Wissen über das Phänomen und seine Handhabung.

### Inhalte

Theoretische Inputs, Diskussion und praktische Übung zur:

- Angst als Schutzfaktor
- Wut als Schutzfaktor
- Ekel als Schutzfaktor
- Trauer als Schutzfaktor
- Freude als Schutzfaktor
- Überraschung als Schutzfaktor

### Zielgruppe

Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen Pflegebereichen, Führungskräfte in der Pflege, Pflegepädagog\*innen.

### Termin/zeitl. Struktur

Donnerstag, 09. März 2023, 09:30 – 17:00 Uhr

### Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

### Direktor

Dr. Heinz Strauß

### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve  
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

### Bankverbindung

GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
BIC GENODEM1GLS

...

<b>Ort</b>	<b>Zurzeit online geplant;</b> wenn Präsenz möglich: an der Kath. Stiftungshochschule München, Preysingstr. 95, 81667 München
<b>Abschluss</b>	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fortbildung der Kath. Stiftungshochschule
<b>Kosten</b>	Gesamt inkl. Teilnahmebescheinigung: € 120,00
<b>Gesamtleitung</b>	Dr. Heinz Strauß, Direktor des LFIS
<b>Kursleitung</b>	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am LFIS, langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck u.a. für Coaching und Mediation, seit vielen Jahren Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit in Kliniken und Pflegeeinrichtungen.
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (0 89) 260 261 16  info@systemenergetik.com www.systemenergetik.com
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01. März 2023</b>