



## Erfolgreiches Umgehen mit der Emotion der Angst im beruflichen Kontext

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
info@systemenergetik.com  
www.systemenergetik.com

### Kursbeschreibung

Bereits im Märchen der Gebrüder Grimm „Von einem der auszog, das Fürchten zu lernen“ wird uns gezeigt, dass das Erkennen der Masken der Angst von entscheidender Bedeutung für ihre erfolgreiche Bewältigung ist.

Angst ist eine Emotion, die in der aktuellen gesellschaftlichen und politischen Situation und ihren Konsequenzen für das persönliche und berufliche Leben vielfach aufgerufen wird. Berater\*innen und Führungskräfte sind herausgefordert Menschen im Umgang mit dieser Emotion zu unterstützen.

### Ziel

Mit Hilfe von Erkenntnissen aus der Hirnforschung und der auf ihr basierenden Systemenergetik können sie sich eine neue persönliche und fachliche Haltung zum Phänomen der Angst erarbeiten.

Ziel ist, Angst als hilfreiche Ressource für die Beratungs- und Führungstätigkeit (und für sich persönlich) erkennen, erfahren und damit umgehen lernen.

### Inhalte

- Neurobiologisches, systemenergetisches und chaostheoretisches Verständnis über das Phänomen der Angst erwerben
- die „Masken“ der Angst verstehen und lösen
- das Phänomen der Spiegelneuronen und Angst
- Zusammenhang von Resonanz, Resilienz und Ressource

### Zielgruppe

Personen, die beruflich mit Führungsaufgaben betraut sind und/oder mit Beratungstätigkeit befasst sind.

#### Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

#### Direktor

Dr. Heinz Strauß

#### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

#### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve  
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

#### Bankverbindung

GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
...  
BIC GENODEM1GLS

<b>Umfang/Dauer</b>	<p>Der Erwerb einer systemischen <b>Haltung</b> gegenüber der Angst, bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein Verbinden von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen. Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ein Samstag Tagesseminar</li><li>• vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"</li><li>• ein Samstag Tagesseminar</li></ul>
<b>Termine</b>	<p><b>Samstag, 25. Februar 2023, 09:30 – 16:30 Uhr</b> <b>Samstag, 25. März 2023, 09:30 – 16:30 Uhr</b></p>
<b>Ort</b>	<p>Als Online-Meeting über das Videotool „Zoom“ geplant</p>
<b>Abschluss</b>	<p>Teilnahmebescheinigung des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule</p>
<b>Kosten</b>	<p>€ 290,00 inkl. und Teilnahmebescheinigung</p>
<b>Gesamtleitung</b>	<p>Dr. Heinz Strauß, Direktor des LFIS</p>
<b>Kursleitung</b>	<p>Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährig Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE), Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv) N. N. Assistenz</p>
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	<p>Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (089) 260 261 16 info@systemenergetik.com www.systemenergetik.com</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	<p><b>18. Februar 2023</b></p>