



Emotionen als Schutz und stärkender Faktor für die Pflegefachkräfte

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Kursbeschreibung

Wenn wir uns die extrem hohen Anforderungen an Pflegefachkräfte - egal ob in der Kranken- und Gesundheitspflege oder Altenpflege vergegenwärtigen, scheint auf den ersten Blick wenig Platz für Emotionen zu sein. Und dies in einem Feld, in dem häufig starke Emotionen eine Rolle spielen. Die Bewältigung von gesundheitlichen Krisen, der mögliche Wegfall von Autonomie, die Auseinandersetzung mit bleibenden körperlichen Einschränkungen, sind Herausforderungen, die emotional beantwortet werden.

Pflegekräfte sind in besonderer Weise damit konfrontiert, können Emotionen jedoch häufig nur als zusätzliche Belastung oder „in die Quere kommend“ erleben. Damit Emotionen umgekehrt zu einem schützenden und stärkenden Faktor werden, benötigen Pflegefachkräfte ein vertieftes Wissen über das Phänomen und seine Handhabung.

Inhalte

Theoretische Inputs, Diskussion und praktische Übung zur:

- Angst als Schutzfaktor
- Wut als Schutzfaktor
- Ekel als Schutzfaktor
- Trauer als Schutzfaktor
- Freude als Schutzfaktor
- Überraschung als Schutzfaktor

Zielgruppe

Pflegefachkräfte in den unterschiedlichen Pflegebereichen, Führungskräfte in der Pflege, Pflegepädagog*innen.

Termin/zeitl. Struktur

Donnerstag, 24. März 2022, 09:30 – 17:00 Uhr

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.com
www.systemenergetik.com

Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Bankverbindung

GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

...

Ort	zurzeit online geplant; wenn Präsenz möglich: am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstr. 14, 80331 München
Abschluss	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fortbildung der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	Gesamt inkl. Teilnahmebescheinigung: € 120,00
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des LFIS
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am LFIS, langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck u.a. für Coaching und Mediation, seit vielen Jahren Weiterbildungs- und Supervisionstätigkeit in Kliniken und Pflegeeinrichtungen.
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (0 89) 260 261 16 Telefax: (0 89) 260 261 17 info@systemenergetik.com www.systemenergetik.com
Anmeldeschluss	15. März 2022