



Erfolgreiches Umgehen mit der Emotion der Wut im beruflichen Kontext

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
info@systemenergetik.de
www.systemenergetik.de

Kursbeschreibung Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft, aus dem systemischen Denken und der Systemenergetik ermöglichen uns einen neuen und kreativen Zugang zur Emotion der Wut. Damit wird sie als Resilienzfaktor tiefer erkenn- und nutzbar.

Inhalte

- Durch Theorieinputs und praktische Übungen werden wir uns neuen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften sowie der Komplexitätstheorie (Chaostheorie) annähern.
- Durch das systemisch/systemenergetische Verständnis des Phänomens der Wut eröffnen sich überraschende Zusammenhänge, die im Kurs mit eigenen Erfahrungen verbunden werden.
- Die Umsetzung in den beruflichen Alltag ist in der Pause zwischen den beiden Kurstagen möglich.
- Im Mittelpunkt des zweiten Tages stehen die Erfahrungen der Teilnehmer/-innen mit dem neuen Verständnis von Wut.
- Damit verbunden ist eine Vertiefung unserer Kontaktfähigkeit, um unsere beruflichen (aber auch privaten) Beziehungen wirkungsvoller gestalten zu können.

Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Zielgruppe Persönlichkeiten, die beruflich mit Führungsaufgaben oder mit Beratungstätigkeiten befasst sind.

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Umfang/Dauer Der Erwerb einer systemischen **Haltung** gegenüber der Wut, bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein Verschmelzen von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen.

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

Bankverbindung

GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Termine/zeitliche Struktur	Samstag, 13. Mai 2023, 09:30 – 16:30 Uhr Samstag, 17. Juni 2023, 09:30 – 16.30 Uhr
Ort	Zur Zeit online über Videotool Zoom geplant
Abschluss	Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fortbildung der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	Gesamt inkl. Teilnahmebescheinigung € 290,00
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, Psychotherapeut und Neurowissenschaftler
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; Lehrtherapeutin (SE), Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv), langjährige Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, u. a. für Mediation.
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon 089-26026116 info@systemenergetik.de www.systemenergetik.de
Anmeldeschluss	05. Mai 2023