



## **Weiterbildung zum/zur Systemischen Prozessbegleiter\*in (SE)**

### **- Basiskurs Systemenergetik -**

2 Semester / 1 Jahr

**Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München  
In Kooperation mit der Katholischen Stiftungshochschule – Hochschule für  
angewandte Wissenschaften, München**

**Beginn Oktober 2022**

## Präambel

Wir haben in unseren beruflichen Tätigkeiten immer wieder mit der Begleitung von Arbeitsprozessen zu tun, die über die Sachorientierung hinaus von den Emotionen der beteiligten Menschen entscheidend mit geprägt werden.

Häufig besteht unsere Aufgabe also darin, diese Prozesse auch auf der emotionalen Ebene so zu begleiten, dass die Emotionen den zielführenden Verlauf nicht beeinträchtigen, sondern im Gegenteil unterstützen.

Die Weiterbildung in Systemischer Prozessbegleitung (SE) ist interessant für Sie, wenn Sie Ihre Kompetenzen in dieser Hinsicht erweitern wollen.

Das Konzept der Systemenergetik ermöglicht auf der Grundlage der System- und Komplexitätstheorie sowie auf der Basis von Ergebnissen der Neurowissenschaften ein neues Erschließen unserer Gefühls- und Handlungswelt.

Unsere Teilnehmer berichten, dass sie durch die Weiterbildung bereits während des Kurses in ihrem beruflichen Alltag Entlastung erfahren, die ihr zeitliches Engagement durch den Kurs überwiegt.

Um Ihnen Beispiele zu geben, welche beruflichen Interessen Sie zu uns führen können, hier eine kurze Übersicht von Persönlichkeiten, welche bisher unsere Kurse absolviert haben: Mitarbeiter\*innen aus den verschiedenen psychosozialen Arbeitsbereichen, Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeuten\*innen; Anwälte\*innen, Mediatoren\*innen und Richter\*innen; Führungskräfte aus Wirtschaft und Verwaltung, Verantwortliche für Personalentwicklung, Lehrer\*innen und Pädagogen\*innen in der Erwachsenenbildung, Mitarbeiter\*innen in den unterschiedlichen Pflegeberufen, Mitarbeiter\*innen in der pastoralen Arbeit und Seelsorge.

## Zielsetzung

Lebendige Begegnung zwischen Menschen ist ein Prozess.

Ziel der berufsbegleitenden Weiterbildung ist die Vertiefung der entsprechenden Prozesskompetenz auf Basis der Beziehungsfähigkeiten- Wirkungsspektren.

Auf Grundlage der Theorie dynamisch komplexer Systeme wird in diesem Kurs theoretisch und praktisch eine neue Sicht von Emotion, Gefühl und Stimmung vermittelt.

Sie können eine Haltung erwerben, die Ihnen in der Begleitung unterschiedlichster Prozesse hilfreiche Orientierung ist.

Die Teilnehmer\*innen werden neben einer grundlegenden Einführung in systemisches Denken, den Zusammenhang zwischen Ressourcen, Resilienz und Resonanz kennen und nutzen lernen.

Die Weiterbildung befähigt zu einer besonderen Qualität von Achtsamkeit und Resonanz in der Begleitung von Gruppen,- Team- und Organisationsprozessen.

## Institutioneller Rahmen

Das Lehr- und Forschungsinstitut greift in seinen Ausbildungen auf 40 Jahre Erfahrung in Weiterbildung und Forschung zurück.

Die Dozenten\*innen des Lehr- und Forschungsinstitutes verfügen über breitgefächerte Qualifikationen. Die jeweiligen Seminarleiter\*innen haben ihre Fachlichkeit unter anderem durch ein eigenes Hochschulstudium, langjährige Berufserfahrung, kontinuierliche Weiterbildungen und Lehrtätigkeiten an unterschiedlichen Hochschulen und Universitäten nachgewiesen.

Eigene Räumlichkeiten in der Innenstadt Münchens garantieren den reibungslosen Kursablauf.

Das Lehr- und Forschungsinstitut ist durch Forschungsprojekte in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen an der Entwicklung systemischer Arbeit und systemischer Modelle beteiligt. Dies fließt in die Weiterbildung mit ein.

Die Lehrgänge werden durch das Lehr- und Forschungsinstitut für Systemisch Studien kontinuierlich und angemessen evaluiert.

Die Weiterbildungen finden bereits seit 1984 in Kooperation der Katholischen Stiftungshochschule München statt.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Weiterbildung baut auf den Erfahrungen und den methodischen Kompetenzen auf, welche die Teilnehmer\*innen mitbringen. Es sollen daher folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- ▶ In der Regel ein Hoch- bzw. Fachhochschulstudium oder eine berufliche Ausbildung, die als Äquivalent anerkannt werden kann\*
- ▶ Möglichkeit der praktischen Umsetzung des Gelernten
- ▶ Bereitschaft, sich auf einen intensiven, kognitiven und emotionalen Lernprozess einzulassen

\* Bitte nehmen sie diesbezüglich Kontakt mit uns auf.

## Struktur der Weiterbildung

Die berufsbegleitende einjährige Weiterbildung beinhaltet 14 Kurstage, gegliedert in jeweils ein Wochenende zu Beginn und am Ende des Kurses und 10 Samstage, kontinuierlich über das Jahr verteilt.

Diese zeitliche Strukturierung verwirklicht unsere Zielsetzung, einen kontinuierlichen Lernprozess zu ermöglichen. Wir begleiten die einzelnen Teilnehmer\*innen sorgsam durch den Weiterbildungsprozess. Die Kurse haben höchstens 12 Teilnehmer\*innen.

## Seminarübersicht

<b>Weiterbildung zum/zur Systemischen Prozessbegleiter*in (SE)</b> - Basiskurs Systemenergetik -	
<b>Kompetenztraining</b> (Theorie, Praxis / Methodik, Supervision und Selbstreflexion)	14 Tage (10:00 – 17:00 Uhr) 98 AE / 77 ZS*
Eigenarbeit / Umsetzung innerhalb des eigenen beruflichen Feldes / Literatur	25 AE / 19 ZS

\* 1 AE = Arbeitseinheit = 45 Min., ZS = Zeitzunde = 60 Min

## Inhaltliche Struktur der Weiterbildung

- ▶ Resonanz als wesentliches Instrument in der Prozessbegleitung
- ▶ Metaphorisch analoge Nutzung von Ergebnissen der Komplexitätstheorie für das Entfalten von Fähigkeiten
- ▶ Entfaltung der Beziehungsfähigkeiten und ihre emotionale Fundierung als Ordnungs-Ordnungs-Übergänge gesehen
- ▶ Umgang mit den Wirkungsspektren der Beziehungsfähigkeiten und ihre neurowissenschaftlichen Grundlagen
- ▶ Das Sicherheitsdreieck in der Systemenergetik
- ▶ Erkennen von Mustern aus der Ressourcen- und Kompetenzenperspektive

Zentraler Inhalt des Kurses ist das systemenergetische Konzept der Beziehungsfähigkeiten-Wirkungsspektren.

Ihre theoretische Vermittlung und das Erlernen von Prozessbegleitung mit Hilfe der Wirkungsspektren werden verbunden mit dem Prozess der Kursgruppe. Somit werden Erfahrungslernen, das Erwerben einer Haltung und die Entfaltung spezifischer Fähigkeiten bei den Teilnehmer\*innen selbst ermöglicht. Das erworbene Wissen über die Phasenübergänge von Beziehungsfähigkeiten wird im Kurs kontextualisiert und dadurch eine kontinuierliche Begleitung bei der Umsetzung in die Praxis gewährleistet.

Theorie und Praxis wechseln sich während der Kursdauer ab, wobei der Schwerpunkt auf die praktische Umsetzung gelegt wird.

Wenn wir Ihnen für den erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung in einem Teil eine Vertiefung empfehlen, suchen wir rechtzeitig das Gespräch mit Ihnen.

## Abschluss / Zertifikat

Zum Weiterbildungsabschluss führen:

- ▶ die regelmäßige Teilnahme an den Kurstagen
- ▶ eine schriftliche Abschlussreflexion über den eigenen Lernprozess (3 – 5 Seiten)
- ▶ das erfolgreich bestandene Abschlusskolloquium.

Das Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien vergibt nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung gemeinsam mit der Katholischen Stiftungshochschule – Hochschule für angewandte Wissenschaften, München das

## **Zertifikat Systemische/r Prozessbegleiter\*in (SE).**

### **Stellenwert**

Der Hochschullehrgang zum/zur Systemischen Prozessbegleiter\*in (SE) stellt eine berufliche Weiterbildung dar.

Er ist zugleich Basiskurs für alle weiterführenden Ausbildungen am Lehr- und Forschungsinstitut. Damit besteht die Möglichkeit ihn als Studienabschnitt I auf die anderen Studiengänge anrechnen zu lassen. Bitte informieren Sie sich über die genauen Modalitäten.

### **Kosten**

Die Gesamtkosten betragen: 1.970,00 € (auch zahlbar in 10 monatlichen Raten à 200,00 €).

Darin enthalten sind sämtliche Lehrgangsgebühren, die Kosten für das Abschlusskolloquium und das Zertifikat.

Da wir in unseren eigenen Räumen arbeiten, entstehen für Sie keine zusätzlichen Kosten für Seminar- und Tagungshäuser.

Es fällt keine Mehrwertsteuer an. Die Weiterbildung zum/zur Systemischen Prozessbegleiter\*in (SE) erfüllt die Bedingungen der Regierung von Oberbayern als Bildungsmaßnahme nach § 4, Nr. 21 UStG.

### **Anmeldung**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Unterlagen:

- ▶ einen tabellarischen Lebenslauf mit Angaben zum beruflichen Ausbildungs- und Werdegang und den Kopien der entsprechenden Zeugnisse und Bescheinigungen
- ▶ ein Foto von Ihnen
- ▶ eine kurze Beschreibung, welche beruflichen Ziele und persönlichen Erwartungen Sie an die Weiterbildung knüpfen

Zur Anmeldung gehört ein persönliches Vorgespräch, zu dem wir Sie einladen, sobald Ihre Unterlagen bei uns eingegangen sind, und das ein\*e Dozent\*in des Lehr- und Forschungsinstitutes mit Ihnen führen wird. Es dient dazu, dass wir Sie und Sie uns kennen lernen.

## Kontakt- und Informationsmöglichkeiten

In der schriftlichen Beschreibung einer Weiterbildung können nicht alle individuellen Fragen beantwortet werden.

Wir stehen Ihnen dafür telefonisch zu unseren Sprechzeiten zur Verfügung oder laden Sie gerne zu einer unserer Informationsveranstaltungen\* ein, die für Sie kostenfrei ist. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter <http://www.systemenergetik.com/Aktuell>.

## Beginn der nächsten Weiterbildung

Oktober 2022

Die Terminübersicht zu den Kurstagen finden Sie auf unserer Homepage und wir schicken Sie Ihnen gerne zu.

<b>Gesamtleitung/Kursleitung</b>	Angelika Strauß
<b>Kursleitung</b>	Antonia Soller-Bauer
<b>Wissenschaftliche Begleitung</b>	Dr. Heinz Strauß

\*Die Termine für die Informationsveranstaltungen sind 25.02, 06.05., 15.07. und 15.09.2022 (jeweils 18.00 bis ca. 20.00 Uhr). Sie finden entweder online oder – wenn Präsenz möglich - am Lehr –und Forschungsinstitut für Systemische Studien statt; nähere Informationen auf unserer Homepage).

## Institutsleitung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien München

**Dr. Strauß, Heinz**, Direktor des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien, München; Neurowissenschaftler.

**Strauß, Angelika**, stellvertretende Direktorin und Ausbildungsleitung des Lehr- und Forschungsinstitutes für Systemische Studien

Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG), Lehrtherapeutin (EFTA); Lehrsupervisorin und Lehrcoach (DGSv und ÖVS), Ausbilderin Mediation BM®, Zivilrechtsmediatorin (österr. Bundesministerium für Justiz), zertifizierte Mediatorin.

Lehrsupervisorin für die Supervisionsausbildung und Referentin für den Masterlehrgang Mediation in der ARGE Bildungsmanagement, Wien; langjährig Lehrbeauftragte für Supervision/Coaching und Mediation an der Universität Innsbruck, Mitarbeit im Zertifikatslehrgang Mediation der Fachhochschule St. Gallen und Fachhochschule Vorarlberg, Schloss Hofen. .

*Schwerpunkt: Lehrtherapie, Ausbildungssupervision, Systemische Theorie/Systemenergetik*

## Dozenten\*innen und Lehrbeauftragte am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien München

**Clobes, Gudrun**, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin (SE).

20jährige Tätigkeit im Deutschen und Internationalen Familienrecht und Erbrecht, Gesellschafts- und Handelsrecht.

*Schwerpunkt: Recht der Mediation und Recht in der Mediation*

**Dirkmann, Beate**, Dipl. Krankenschwester, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).

Freiberufliche Praxis für Psychotherapie, Supervision, Coaching und Mediation; mehrjährige Berufserfahrung als Krankenschwester in Deutschland und Frankreich (verschiedene Kliniken und Universitätskliniken); langjährige Tätigkeit als Geschäftsführung in einer sozial-psychiatrischen Organisation, Organisationsentwicklung, Personalführung und -entwicklung.

*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Jamnig, Siegrid**, Unternehmerin, Supervisorin (ÖVS), Künstlerin

**Klenk, Irene**; Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Coach (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapie (HeilprG), Talentmanagerin (VWA).

Freiberufliche Praxis in den Feldern Psychotherapie, Supervision, Coaching und Mediation; langjährige Lehrbeauftragte an Hochschulen für Angewandte Wissenschaften, Mitarbeiterberatung und Führungskräftecoaching im Versorgungsunternehmen und in Kliniken; Trainings für Profit- und Non-Profit-Unternehmen.

*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Moriggl, Ursula**, Dr. med., Allgemeinärztin und Ärztin für Akupunktur in freier Praxis, Systemtherapeutin (SE).  
*Schwerpunkt: Psychosomatische Medizin*

**Schlesinger, Peter**, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytisches Seminar, Zürich, Weiterbildung in Systemischer Paar- und Familientherapie bei Prof. Dr. Jürg Willi, Zürich.  
Psychoanalytischer und Systemischer Supervisor in verschiedenen psychiatrischen Kliniken in der Schweiz.  
*Schwerpunkt: Lehrtherapie*

**Soller-Bauer, Antonia**, Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Coach (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).  
Psychotherapie, Supervision und Coaching, Lehrtätigkeit an Fachhochschulen; Trainings für Profit- und Non-Profit Unternehmen; langjährige therapeutische Arbeit mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen in einer therapeutischen Wohngemeinschaft.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Velemir, Gundula**, Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapie (HeilprG), medizinische Fachangestellte (MFA).  
Langjährige Tätigkeit im medizinischen Bereich (Chirurgie, HNO, Gynäkologie); mehrjährige Tätigkeit in der Mittelstands- und Industrierberatung als Personalberaterin, Suche und Auswahl von Fach- und Führungskräften; langjährige Tätigkeit auf dem Gebiet der Gewaltprävention und psychosozialen Beratung für Frauen (Leitung der Beratungsstelle); mehrjährige Tätigkeit als Vorstandsfrau; Unternehmerin und freiberufliche Praxis im Bereich systemische Psychotherapie, Mediation, Supervision und Coaching.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

**Wallner, Susanne**, Dipl. Sozialpäd. (FH), Systemtherapeutin (SE), Mediatorin (SE), Psychotherapist European Registered (ECP), Psychotherapie (HeilprG).  
Psychotherapie, Coaching, Mediation und Supervision in eigener Praxis; Erfahrung aus mehrjähriger therapeutischer Arbeit mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen, langjährige Supervision von Pflegeeltern.  
*Schwerpunkt: Systemische Therapie/Systemenergetik*

Stand Oktober 2021



## Kontakt

Auf diesen Wegen sind wir für Sie erreichbar:

Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien  
Damenstiftstr. 14  
80331 München  
Tel: +49 (0) 89 26 02 61 16  
Fax: +49 (0) 89 26 02 61 17  
E-Mail: [info@systemenergetik.com](mailto:info@systemenergetik.com)  
Web: [www.systemenergetik.com](http://www.systemenergetik.com)

**Telefonische Erreichbarkeit Büro:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag 10.00 – 12:00 Uhr  
Tel: +49 (0) 89 26 02 61 16  
E-Mail: [info@systemenergetik.com](mailto:info@systemenergetik.com)

**Leitung Aus- und Weiterbildung, stellvertretende Direktorin:** Angelika Strauß  
Tel. Montag, Dienstag, 10.00 – 12:00 Uhr  
Tel: +49 (0) 89 26 02 61 16  
E-Mail: [angelika.strauss@systemenergetik.com](mailto:angelika.strauss@systemenergetik.com)

**Direktor:** Dr. Heinz Strauß  
E-Mail: [heinz.strauss@systemenergetik.com](mailto:heinz.strauss@systemenergetik.com)

Das Lehr- und Forschungsinstitut liegt zentral, direkt im Herzen von München, in unmittelbarer Nähe von S- und U-Bahn, Sendlinger Tor, Karls- oder Marienplatz. Vom Hauptbahnhof aus ist es in gut 10 Minuten erreichbar.

