



## Systemisches Verstehen der Emotion der Freude – ihre Bedeutung in Führung und Beratung

in Kooperation mit der  
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14  
80331 München  
Tel. +49 – 89 – 260 261 16  
Fax +49 – 89 – 260 261 17  
info@systemenergetik.de  
www.systemenergetik.de

**Kursbeschreibung** Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der Systemenergetik ermöglichen uns einen neuen Zugang zur Freude als Emotion. Damit wird sie u.a. als Resilienzfaktor erkennbar und nutzbar.

**Ziel und Inhalte**

- Durch Theorieinputs und praktische Übungen werden wir uns neuen Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften sowie der Komplexitätstheorie (Chaostheorie) annähern.
- Durch das systemische Verständnis des Phänomens Freude eröffnen sich überraschende Zusammenhänge, die im Kurs mit eigenen Erfahrungen verbunden werden.
- Diese neuen Zusammenhänge unterstützen Sie in der Beratungs- und Führungstätigkeit.
- Im Mittelpunkt des zweiten Tages stehen die Erfahrungen der Teilnehmer\*innen mit dem neuen Verständnis von Freude und seine praktische und theoretische Vertiefung.

### Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

**Zielgruppe** Personen, die beruflich mit Führungsaufgaben betraut sind und/oder mit Beratungstätigkeit befasst sind.

### Direktor

Dr. Heinz Strauß

**Umfang/Dauer** Der Erwerb einer systemischen **Haltung** gegenüber dem Phänomen der Freude, bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die eine Verbindung von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen.

### Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- sechs Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

### Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp  
Dipl. math. Phys. P. Erhardt  
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl  
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve  
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen  
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

**Termine** Samstag, 21. Mai 2022, 09:30 – 16:30 Uhr  
Samstag, 02. Juli 2022, 09:30 – 16:30 Uhr

### Bankverbindung

...  
GLS Bank München  
IBAN  
DE27 4306 0967 8227 4864 00  
BIC GENODEM1GLS

<b>Ort</b>	<b>zurzeit als Online-Meeting geplant;</b> wenn Präsenz möglich: am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, Damenstiftstr. 14, 80331 München
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule
<b>Kosten</b>	€ 290,00 inkl. Teilnahmebescheinigung
<b>Gesamtleitung</b>	Dr. Heinz Strauß, Direktor des LFIS
<b>Kursleitung</b>	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährig Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE), Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGSv) N. N. Assistenz
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (0 89) 260 261 16 Telefax: (0 89) 260 261 17 info@systemenergetik.com www.systemenergetik.com

**Anmeldeschluss: 17. Mai 2022**