



Erfolgreiches Umgehen mit der Emotion der Angst im beruflichen Kontext

in Kooperation mit der
Katholischen Stiftungshochschule München

Damenstiftstraße 14
80331 München
Tel. +49 – 89 – 260 261 16
Fax +49 – 89 – 260 261 17
info@systemenergetik.com
www.systemenergetik.com

Kursbeschreibung Schon im Märchen der Gebrüder Grimm „Von einem der auszog, das Fürchten zu lernen“ wird uns gezeigt, dass das Erkennen der Masken der Angst von entscheidender Bedeutung für ihre erfolgreiche Bewältigung ist. Mit Hilfe von Erkenntnissen aus der Hirnforschung und der auf ihr basierenden Systemenergetik können sie sich eine neue persönliche und fachliche Haltung zum Phänomen der Angst erarbeiten.

Ziel Das Phänomen der Angst als hilfreiche Ressource für die Beratungs- und Führungstätigkeit (und für sich persönlich) erkennen, erfahren und damit umgehen lernen.

Inhalte

- Neurobiologisches, systemenergetisches und chaostheoretisches Verständnis über das Phänomen der Angst erwerben
- die „Masken“ der Angst verstehen und lösen
- das Phänomen der Spiegelneuronen und Angst
- Zusammenhang von Resonanz, Resilienz und Ressource

Zielgruppe Personen, die beruflich mit Führungsaufgaben betraut sind und/oder mit Beratungstätigkeit befasst sind.

Umfang/Dauer Der Erwerb einer systemischen **Haltung** gegenüber der Angst, bedeutet das Nutzen von Gehirnbereichen, die ein Verbinden von Denken, Empfinden und Handeln ermöglichen.

Hierfür ist eine besondere Kursstruktur hilfreich:

- ein Samstag Tagesseminar
- vier Wochen "Hirngerechte Lernpause"
- ein Samstag Tagesseminar

Arbeitsfelder

- Neurowissenschaftlich-systemenergetische Forschung
- Mediation - Neuromediation
- Systemisches Coaching
- Systemische Gruppenarbeit
- Systemische Traumatherapie
- Systemische Psychotherapie Einzel-, Gruppen- und Familien
- Organisationsberatung

Direktor

Dr. Heinz Strauß

Ausbildungsleitung

Angelika Strauß

Wissenschaftlicher Beirat

Dr. Brigitte Epp
Dipl. math. Phys. P. Erhardt
Univ. Prof. Dr. med. B. Moriggl
Prof. Dr. Dr. med. W. Müller-Holve
Ass. jur. / M. A. (PPW) R. Schlusen
Dr. rer. soc. Wolfgang Trauth

Bankverbindung

...
GLS Bank München
IBAN
DE27 4306 0967 8227 4864 00
BIC GENODEM1GLS

Termine	Samstag, 12. Februar 2022, 09:30 – 16:30 Uhr Samstag, 12. März 2022, 09:30 – 16:30 Uhr
Ort	Als Online-Meeting über das Videotool „Zoom“ geplant
Abschluss	Teilnahmebescheinigung des Lehr- und Forschungsinstitutes gemeinsam mit dem Institut für Fort- und Weiterbildung, Forschung und Entwicklung der Kath. Stiftungshochschule
Kosten	€ 290,00 inkl. Teilnahmebescheinigung
Gesamtleitung	Dr. Heinz Strauß, Direktor des LFIS
Kursleitung	Angelika Strauß, Ausbildungsleitung am Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien, München; langjährig Lehrbeauftragte an der Universität Innsbruck, Systemtherapeutin/Familientherapeutin (SE), Ausbilderin Mediation BM, Coach und Supervisorin (DGsv) N. N. Assistenz
Info & Anmeldung	Lehr- und Forschungsinstitut für Systemische Studien Damenstiftstraße 14, 80331 München Telefon: (089) 260 261 16 Telefax: (089) 260 261 17 info@systemenergetik.com www.systemenergetik.com Anmeldeschluss: 07. Februar 2022